



## Journal de bord

Le journal de bord est un document rédigé régulièrement par l'accompagné, seul ou en dyade avec son accompagnateur, et regroupant les activités, impressions, découvertes ou autres remarques pertinentes. Il va servir pour la conservation de plusieurs informations et réalisations. Il aide l'accompagné à porter un regard réflexif sur son parcours professionnel.

Nom: \_\_\_\_\_

Discipline : \_\_\_\_\_

Niveau : \_\_\_\_\_

<u>Date</u>	<u>Rencontre</u> <u>Activité</u> <u>Formation</u>	<u>Connaissances acquises</u> <u>Points d'évolution</u> <u>Réactions</u> <u>Aspects positifs</u>	<u>Problèmes</u> <u>Questions irrésolues</u> <u>Réactions</u> <u>Aspects négatifs</u>

<u>Date</u>	<u>Rencontre/activités /formation</u>	<u>Connaissances acquises</u> <u>Points d'évolution</u> <u>Réactions</u> <u>Aspects positifs</u>	<u>Problèmes</u> <u>Questions irrésolues</u> <u>Réactions</u> <u>Aspects négatifs</u>



