



COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN
savoir — être — agir

Défi « Moi j'croque »

Des fruits et des légumes, il s'en mange à l'école Notre-Dame-de-Lorette de Saint-Nazaire! C'est pourquoi cette école est la grande gagnante régionale du Défi « Moi j'croque ».

Du 22 au 26 mars dernier, les élèves, ainsi que leurs parents et leurs enseignants, devaient relever le défi de croquer dans un minimum de 5 portions de fruits et de légumes par jour.

Les élèves recevront leurs prix le 19 mai, soit un immense buffet fruité et un *workout* géant.

Le Défi « Moi j'croque », auquel ont participé 55 écoles primaires et plus de 12 000 jeunes, est coordonné par l'Association régionale du sport étudiant.



www.cslsj.qc.ca